



## ADSM HİZMET KALİTESİ STANDARTLARI

### EL HİJYENİ UYGULAMA PROGRAMI

Yayın Tarihi	11/05/2010
Doküman No	KYB-GT-04
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	02
Sayfa No	1/1
GT No	12

**1.AMAÇ:** Sağlık hizmetiyle ilişkili enfeksiyonların ve çapraz bulaşmaların önlenmesi amacıyla sağlık personeli, hasta, hasta yakınları için uygun el temizliği ve eldiven kullanma yöntemlerini belirlemektir.

**2.KAPSAM:** Merkezimizdeki tüm çalışanları, hasta ve hasta yakınlarını kapsar.

### **3.TANIMLAR:**

#### **1.Normal (sosyal) el yıkama**

Ellerin sabun ve su ile yıkanmasıdır. Bu tip ile kirler ve geçici mikrop florası uzaklaştırılır, kalıcı flora etkilenmez.

#### **2.El antisepsisi**

##### **A) Hijyenik(antiseptik kullanarak) el yıkama**

Riskli durumlar için (enfekte hastalarla temastan sonra) antiseptikler kullanılarak yapılan el temizliğidir. Amaç, eldeki tüm geçici ve kısmen de kalıcı floranın uzaklaştırılmasıdır.

##### **B)Hijyenik el ovalama**

Antiseptik solüsyonla veya çabuk etkili alkolik çözeltiler ile ellerin kuvvetlice ovuşturulması ile yapılan el temizliğidir.

### **4.UYGULAMA**

#### **Normal (sosyal) el yıkama**

Sosyal hayattaki el temasını gerektiren kirli veya kontamine tüm rutin işlemlerden sonra eller görünür kir kalmayacak şekilde su ve sabunla yıkanmalıdır

1. Akarsu altında ellerinizi ıslatın.

2. Sıvı el sabununu avuç içine alıp el yüzeyine iyice yayın.

3. Parmaklar, avuç içi ve el sırtının tüm yüzeyleri 10-15 saniye süreyle yıkama maddesiyle temizlemek için kuvvetle ovuşturun

4. Bol su ile ellerinizi durulayın.

5. Kâğıt havlu ile kurulayın.

6. Musluğu elle kapatacaksanız, elinizi kuruladığınız kâğıt havluyu çöpe atmadan önce (elinizi sürmeden) musluğu bu havluyla kapayın

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN	ONAYLAYAN
ENFEKSİYON KONTROL KOMİTESİ	KALİTE YÖNETİM BİRİMİ DİREKTÖRÜ	BAŞHEKİM