



EL HİJYENİ UYGULAMA PROSEDÜRÜ

ENFEKSİYON KONTROL VE ÖNLEME PROGRAMI

Yayın Tarihi	11/05/2010
Doküman No	KYB-P-01
Revizyon Tarihi	17/09/2009
Revizyon No	02
Sayfa No	2/1
Prosedür No	02

1.AMAÇ: Sağlık hizmetleri ile ilişkili enfeksiyonların ve çapraz bulaşmaların önlenmesi amacıyla sağlık personeli, hasta, hasta yakınları için uygun el temizliği ve eldiven kullanma yöntemlerini belirlemektedir.

2.KAPSAM: Merkezimizdeki tüm çalışanlar, hasta ve hasta yakınlarını kapsar.

3.SORUMLULAR: Enfeksiyon Kontrol Komitesi

4.TANIMLAR

1-NORMAL EL YIKAMA (Sosyal)

- Ellerin sabun ve suyla yıkanmasıdır.

2-CERAHİ EL YIKAMA

3- CERAHİ EL OVALAMA(EL ANTİSEPTİĞİ İLE)

1-NORMAL EL YIKAMA:

- Eller ıslatılır .sabun alınır,suyla beraber köpük oluşturulur.
- Eller içi parmak araları iyice ovuşturulur.
- Eller durulandıktan sonra kağıt havlu ile eller kurulanır.
- Ellerin üst kısmı da ovalandıktan sonra suyla durulanır.
- Elimizi kuruladığımız havlu ile musluk kapatılır.

2- CERAHİ EL YIKAMA:

- Ellerin antiseptik özelliği olan sabunlar ile yıkanmasıdır.
- Önce parmak uçlarından başlayıp, dairesel hareketlerle parmak araları yıkanmalıdır.
- Avuç içi ve ellerin üst kısmı da dairesel şekilde yıkanır.
- Daha sonra dirseklere kadar dairesel şekilde yıkanır.
- Yıkama işlemi sürerken ellerin kontamine olmaması için parmak uçları yukarı bakacak,dirsekler aşağı doğru olmalıdır
- Günün ilk cerrahi müdahale işleminden önce tırnakların altı yumuşak kılları olan fırça ile fırçalanmalıdır.
- Eller ve kollar yıkandıktan sonra tek tek durulanmalı ve steril havlu ile kurulanmalıdır.
- Fırçalar tek kullanımlık olmalı ve kullanımdan sonra atılmalıdır.
- Cerrahi el yıkamada ideal süre 2 ile 6 dakikadır.
- Cilde zarar vermemesi nedeniyle ellerin ve kolların fırçalanması önerilmektedir.

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN	ONAYLAYAN
ENFEKSİYON KONTROL KOMİTESİ	KALİTE YÖNETİM BİRİMİ DİREKTÖRÜ	BAŞHEKİM



EL HİJYENİ UYGULAMA PROSEDÜRÜ

ENFEKSİYON KONTROL VE ÖNLEME PROGRAMI

Yayın Tarihi	11/05/2010
Doküman No	KYB-P-01
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	02
Sayfa No	2/2
Prosedür No	02

3- CERRAHİ EL OVALAMA(EL ANTİSEPTİĞİ İLE)

- Ellerde gözle görünür materyeller var ise öncelikle normal el yıkama talimatına göre eller yıkanır ve materyeller uzaklaştırılır sonra doğru şekilde alkol bazlı el antiseptiği ile ovalama yapılmalıdır.Bu da mikroorganizmaların yok edilmesinde yeterli olacaktır.
- El antiseptiği ile yıkamada geçici flora yok olur.
- Cerrahi el ovalamada ideal süre 2 ile 3 dakikadır
- 15-25 ml alkol bazlı el antiseptiği avuç içine alınır. Eller ve ön kol ovalanır.
- Tırnak altlarının ince tüylü fırçayla fırçalanması etkinliğini artırır
- Kurulamaya gerek yoktur.

Alkollü El Antiseptiği: Geçici florada bulunan mikroorganizmaların sayısını azaltmak amacıyla suyla yıkamaya ve kurulamaya gerek kalmaksızın doğrudan ellere uygulanan ve genellikle %60-90 oranında alkol içeren çözelti.

El Hijyeni: El yıkama , antiseptik el yıkama,alkollü el antiseptiği ile el ovalama veya cerrahi el antiseptisini ifade eder.

Antiseptik el yıkama: İlerin suyla ve antiseptik ajan içeren bir sabunla yıkanmasıdır.

EL ANTİSEPSİSİ (EL DEKONTAMİNASYONU)

Aseptik el ovalama:Geçici florada bulunan mikroorganizmaların sayısını azaltmak amacıyla alkollü el antiseptiğinin ellerin tüm yüzeylerine ovalanarak uygulanmasıdır.

- Antiseptik solüsyonla el yıkama veya alkollü el antiseptiği ile el ovalama.

El Hijyeni Ne Zaman Yapılmalı?

- Hasta ile temastan önce,
- Hasta ile temastan sonra,
- Vücut sıvıları ile temastan ve eldivenleri çıkarttıktan sonra
- Aseptik işlemlerden önce
- Hasta çevresindeki yüzeylerle temastan sonra.

EL HİJYENİNDE KULLANILAN ÜRÜNLER VE ÖZELLİKLERİ

- **Antimikrobiyal madde içermeyen ürünler:** Sabunlar, yağ asitleri ile sodyum veya potasyum hidroksit içeren deterjan bazlı ürünlerdir.
- **Antimikrobiyal madde içeren ürünler:** Bu amaçla kullanılan sabunlar, iyodoforlar, klor heksidin glukonat ,triklosan bifenilol ve kloroksilenol katılmaktadır.

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN	ONAYLAYAN
ENFEKSİYON KONTROL KOMİTESİ	KALİTE YÖNETİM BİRİMİ DİREKTÖRÜ	BAŞHEKİM